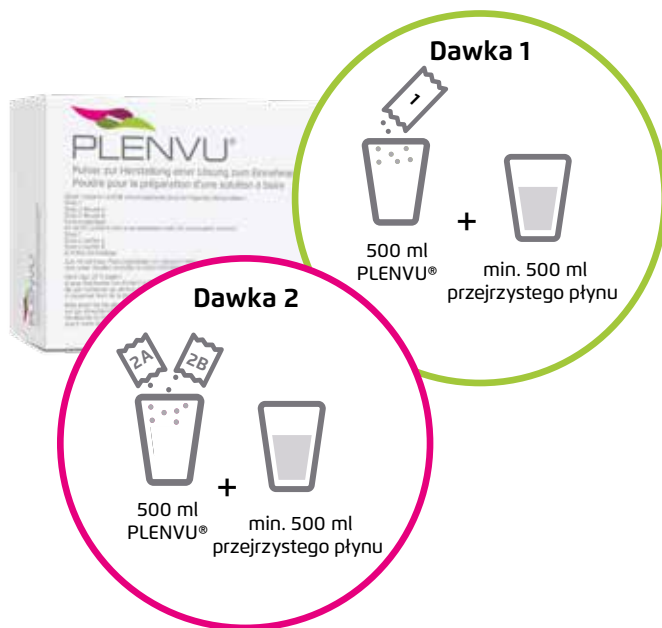




Oczyszczanie jelita grubego z PLENVU®

Przed zbliżającym się badaniem lekarz zalecił oczyszczenie jelit za pomocą PLENVU®. Przed użyciem tego leku zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania i zawsze stosuj go zgodnie z instrukcjami zawartymi w ulotce lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty.

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Die abgebildeten Personen sind Models.
PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Norgine AG, Werftstrasse 3, 6005 Luzern,
Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

Dlaczego oczyszczenie jelita grubego jest tak ważne?

Jelito musi być odpowiednio przygotowane do kolonoskopii. Należy je w tym celu całkowicie opróżnić. Lekarz ma możliwość prawidłowej obserwacji błony śluzowej jelita tylko wtedy, gdy jest ono całkowicie puste. Może wtedy zauważyć nawet niewielkie zmiany tkanki w jelicie.

W celu dokładnego oczyszczenia jelit konieczne jest przyjmowanie preparatu oczyszczającego jelita takiego jak PLENVU®.

Oczyszczanie jelit uważa się za ukończone, gdy ostatnie wypróżnienie składa się wyłącznie z klarownego, żółtawego płynu.



Procedura kolonoskopii

Podczas kolonoskopii lekarz przeprowadzający badanie wprowadza do jelita grubego kolonoskop o długości od 1,2 do 1,8 metra.

Kolonoskop jest długą, elastyczną rurką wyposażoną w kable światłowodowe, zapewniające oświetlenie i przekazywanie obrazu. Umożliwia to lekarzowi rozpoznanie nawet najmniejszych zmian w błonie śluzowej jelit.

Dzisiejsze kolonoskopy są również wyposażone w chip wideo, dzięki czemu lekarz i asystent mogą śledzić przebieg badania na ekranie. Istnieje możliwość zastosowania sedacji, dzięki czemu pacjent śpi podczas kolonoskopii i nie jest świadomy występującego uczucia ucisku.

W celu przeprowadzenia „łagodnej kolonoskopii” w zgięciu ramienia umieszcza się wenflon, a pacjentowi podaje się lek, który wprowadza go w półsen.

Podczas kolonoskopii i po jej zakończeniu pacjent nie odczuwa żadnych dolegliwości. Jak tylko pacjent uśnie, całe jelito jest badane przez odbyt za pomocą giętkiego endoskopu. W przypadku wykrycia polipów są one usuwane.

Badanie trwa około 20–30 minut. Zazwyczaj można wrócić do domu około godziny później.

Jeśli nie zostaną wykryte polipy, następna kolonoskopia powinna odbyć się po dziesięciu latach.

Wskazówki i porady dotyczące przygotowania jelit



Regularne kolonoskopie zapobiegają rakowi jelita grubego!

Jeśli polipy zostaną wykryte i usunięte, czas do następnego badania przesiewowego skraca się z dziesięciu do zwykle do trzech lat, w zależności od wielkości i liczby polipów. Lekarz omówi to z pacjentem.

Ważne porady żywieniowe dotyczące skutecznego oczyszczania jelita grubego

Dozwolone produkty

1 dzień przed badaniem lekka żywność o niskiej zawartości błonnika, jak np.:

- w pełni ugotowane chude mięso (wołowina, jagnięcina, wieprzowina, drób)
- ryby
- ryż lub makaron
- ziemniaki (pieczone, gotowane, puree)
- soja i tofu
- masło/margaryna
- białe pieczywo
- jajka
- jogurt
- herbatniki maślane
- ser



Wskazówki dotyczące skutecznego oczyszczania jelit

Przezroczyste płyny, takie jak:

- woda
- herbata (rumianek, imbir, mięta pieprzowa, mięta zielona...)
- napoje bezalkoholowe/rozcieńczony syrop
- klarowne soki owocowe (bez miąższu, np. ananasowy, jabłkowy...)
- klarowne zupy



Niedozwolone produkty

Od 3 do 5 dni przed badaniem: żywność zawierająca nasiona, np.:

- pieczywo pełnoziarniste i zbożowe (chleb pełnoziarnisty, chleb zbożowy...)
- żywność panierowana (sznycel, panierowany ser...)
- pomidory
- papryka
- ogórki
- orzechy
- winogrona
- maliny
- jeżyny
- kiwi
- melon



Następujące napoje nie są dozwolone podczas przygotowywania jelit

- napoje w kolorze czerwonym lub fioletowym (np. sok z czarnej porzeczki)
- napoje zawierające miąższ owoców
- alkohol
- mleko



- zupy nie mogą zawierać makaronu, mięsa, ryb ani warzyw.

Wskazówki dotyczące picia podczas przyjmowania preparatu oczyszczającego jelita

WAŻNE: nie należy spożywać żadnych pokarmów stałych **od rozpoczęcia** przyjmowania leku PLENVU® **do zakończenia** badania.

Należy pić klarowne płyny przed, w trakcie i po zażyciu PLENVU®, aby uniknąć odwodnienia.

- **Należy na przemian pić PLENVU® i popijać innym klarownym płynem.**
- **Należy robić przerwy w piciu:** nie wolno wypijać szybko roztworu, aby „już mieć to za sobą”. Może to spowodować nudności.

WAŻNE: nie wolno opróżniać szklanki duszkiem; należy pić powoli, małymi łykami, przeznaczając na przyjęcie leku 1 godzinę.

- **Przed przyjęciem leku PLENVU® należy wypić ciepłą herbatę,** aby „rozgrzać” żołądek; można też pić ciepłą herbatę na zmianę z lekiem PLENVU®, łyk za łykiem.

Warto dołączyć nuty ziołowe: osoby nie lubiące zbyt słodkiego smaku mogą popijać lek różnymi naparami, takimi jak zielona herbata, melisa, herbata imbirowa lub herbata cytrynowa.



- **Lek PLENVU® najlepiej pić schłodzony.** Dzięki temu smak będzie mniej intensywny (uwaga: nie należy pić PLENVU® poniżej typowej temperatury lodówki, ponieważ może to spowodować nudności).



- **Warto zadbać o doznania smakowe.** Podczas przerw w przyjmowaniu leku można żuć gumę, ssać cukierki mentolowe lub zjadać plasterki cytryny lub pomarańczy.



- **Należy pić lek przez słomkę lub z bidonu.** Można w ten sposób uniknąć nieprzyjemnych doznań smakowych!

WAŻNE: na 2 godziny przed badaniem nie wolno już pić żadnych płynów!