

为何肠道清洁如此重要？

结肠镜检查之前必须进行肠道准备。这意味着肠道必须完全排空。因为只有当肠道完全排空的情况下，医生才能清楚地观察肠道黏膜。这可以确保医生能够识别出肠道内最微小的组织病变。

如要彻底清洁肠道，必须服用肠道清洁剂，例如 PLENVU®。

当最后几次排便仅为澄清的淡黄色液体时，说明肠道清洁已达标。



结肠镜检查过程

结肠镜检查时，检查医生会将一根手指粗细、长约 1.2 至 1.8 米的结肠镜插入您的肠道。

结肠镜是一根细长可弯曲的软管，配有用于照明和图像传输的光纤电缆。这样，医生就能识别肠黏膜（肠道黏膜）上最微小的变化。

如今的结肠镜还配有视频芯片，以便您的医生和助手能够在屏幕上同步观察检查过程。您可以选择镇静麻醉方案，这样您就在结肠镜检查过程中处于睡眠状态，不会明显感知到检查时产生的压迫感。

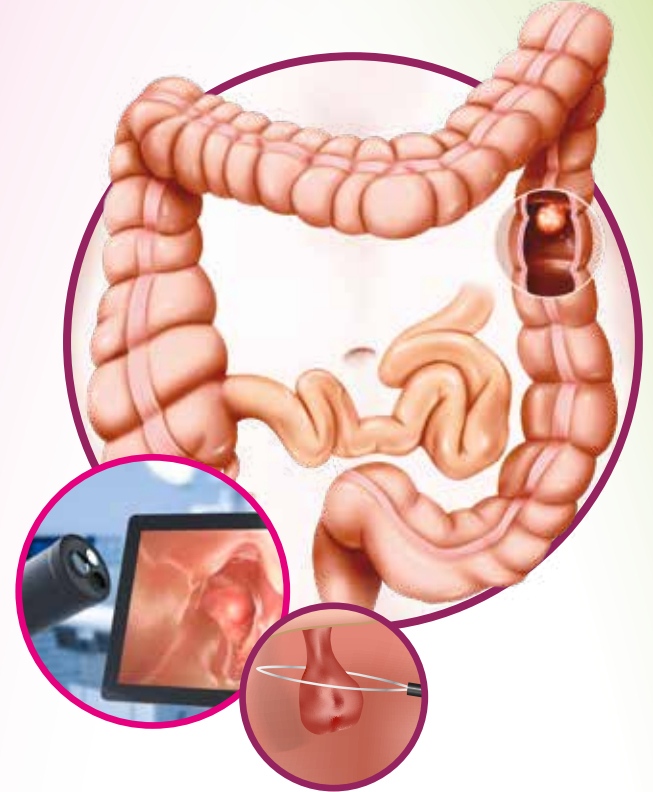
为了实施“无痛结肠镜检查”，医生会在您的肘部静脉建立输液通道，并给您注射一种药物，使您进入“朦胧睡眠”状态。

您在结肠镜检查过程中以及检查后不会有任何不适感。一旦您进入“睡眠状态”，医生会通过肛门插入柔性内镜，对整个肠道进行检查。如果发现息肉，会将其切除。

检查大约需要 20-30 分钟。通常情况下，检查后约一小时您就可以回家。

如果未发现息肉，建议十年后再次接受结肠镜检查。

关于肠道准备的注意事项



定期进行结肠镜检查，预防结肠癌！

如果发现息肉并将其切除，下次预防性检查间隔时间会根据息肉的大小和数量相应缩短，通常从十年缩短至最多三年。这一点医生将与您详细讨论！

使用 PLENVU® 进行肠道清洁

医生已为您即将进行的检查，开具了使用 PLENVU® 进行肠道清洁的处方。在开始使用此药品前，请务必仔细阅读完整的药品说明书，并始终严格依照说明书，或遵从医师或药师的指导服用

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Die abgebildeten Personen sind Models.
PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind
eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Norgine AG, Werftstrasse 3, 6005 Luzern,
Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

成功进行肠道清洁的重要饮食注意事项

允许

检查前 1 天允许进食清淡低纤维食物，例如：

- 全熟瘦肉（牛肉、羊肉、猪肉、鸡鸭肉）
- 鱼
- 米饭或面条
- 土豆（煎土豆、盐煮土豆、土豆泥）
- 大豆和豆腐
- 黄油/人造黄油
- 白面包
- 鸡蛋
- 酸奶
- 黄油饼干
- 奶酪



成功进行肠道清洁的饮水注意事项
透明液体，例如：

- 水
- 茶（菊花茶、生姜茶、薄荷茶、绿茶等）
- 软饮料/稀释糖浆
- 澄清果汁（不含果肉如菠萝汁、苹果汁等）
- 清汤



禁止

检查前 3 至 5 天开始避免食用带籽食物，例如：

- 全谷物和杂粮（全谷物面包、谷物面包等）
- 油炸裹粉食品（炸猪排、裹粉埃曼塔尔奶酪等）
- 西红柿
- 辣椒
- 黄瓜
- 坚果
- 葡萄
- 覆盆子
- 黑莓
- 猕猴桃
- 甜瓜



肠道准备期间禁止饮用的饮品

- 红色或紫色饮料（例如：醋栗汁）
- 含果肉的饮料
- 酒精
- 牛奶



- 汤中不应含有面条、肉、鱼或蔬菜。

肠道准备期间的饮水注意事项

重要提示：从开始服用 PLENVU® 直到临床检查结束，请勿食用任何固体食物。

您可以在服用 PLENVU® 前后及期间饮用透明液体，以防止出现体液不足（脱水）。

- 交替饮用：每服一口 PLENVU®，随即饮用一口其他透明液体。
- 服用时应分次间隔饮用：切勿为“尽快喝完了事”而快速将溶液喝完。快速饮用完您会感到恶心不适。

重要提示：不要一次性喝完杯中溶液，而是要慢慢地一口一口地饮用，在 1 小时内喝完。

- 服用 PLENVU® 之前喝一杯温茶，来“预热”胃部，或在服用 PLENVU® 的间隙喝几口温茶。

搭配饮用苦味茶饮。如果您不喜欢太甜，可以尝试喝苦茶，例如绿茶、柠檬香蜂草茶、姜茶或柠檬茶。



- 建议冷藏后饮用 PLENVU®。这样味道会更淡（但请注意：切勿低于冷藏温度饮用 PLENVU®，否则可能会引起恶心）。



- 可以通过以下方式改善口感。在“喝水时间”您可以嚼口香糖、含服薄荷糖、柠檬片或橙子片。



- 用吸管或运动水壶饮用。这样就能避开味蕾敏感区！

重要提示：检查前 2 小时请勿饮用任何液体！

