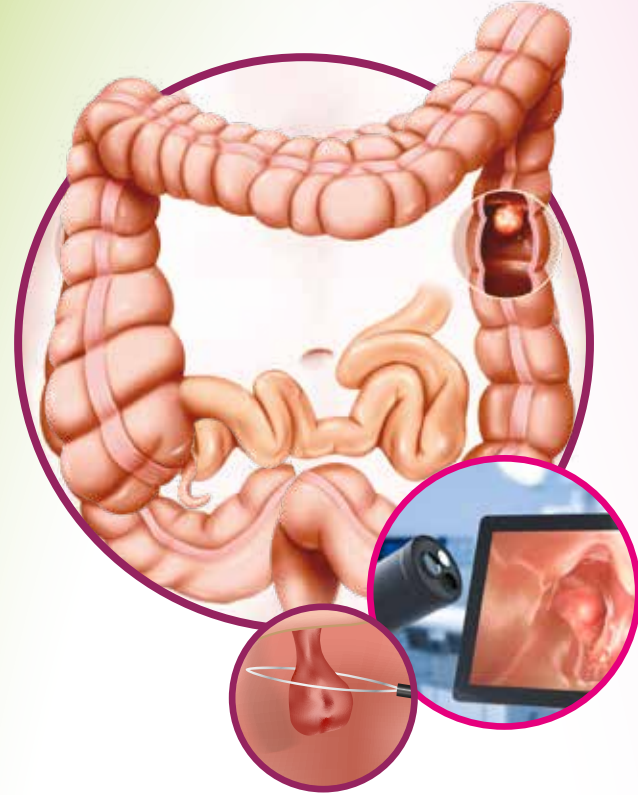


نصائح وأفكار مفيدة من أجل تحضير الأمعاء



احرص على إجراء تنظيف

القولون بانتظام للوقاية من سرطان القولون!

إذا تم العثور على زوائد لحمية وإزالتها، فسوف يتم تقصير الوقت حتى الفحص التالي من عشر سنوات إلى ثلاث سنوات في المعتاد، وذلك اعتمادًا على حجم الزوائد اللحمية وعددها. سيناقتش طبيبك هذا الأمر معك!

إجراء تنظيف القولون

أثناء تنظيف القولون، يُدخل الطبيب الفاحص منظار القولون بسمك الإصبع بطول حوالي 1.2 إلى 1.8 متر في أمعاء المريض.

منظار القولون عبارة عن أنبوب طويل ومرن يحتوي على أسلاك ألياف ضوئية للإضاءة ونقل الصور. يتيح ذلك للطبيب اكتشاف حتى أصغر التغييرات في الغشاء المخاطي للأمعاء (غشاء الأمعاء المخاطي).

تحتوي مناظير القولون اليوم أيضًا على شريحة فيديو حتى يتمكن طبيبك ومساعدك من متابعة الفحص على الشاشة. ويتاح لك التخدير بحيث تنام أثناء تنظيف القولون ولا تدرك بوعي الشعور بالضغط الذي يحدث.

وبالنسبة لـ "تنظيف القولون اللطيف"، يتم وضع مدخل وريدي في ثنية ذراعك ويتم إعطاؤك دواء يدخلك في "نوم خفيف".

ولن تشعر بأي شيء أثناء وبعد تنظيف القولون. بمجرد الدخول في "النوم"، يتم فحص الأمعاء بأكملها عبر فتحة الشرج باستخدام منظار داخلي مرن. وإذا تم العثور على زوائد لحمية، فسوف يتم إزالتها.

يستغرق الفحص حوالي 20-30 دقيقة. ويمكنك عادةً العودة إلى المنزل بعد حوالي ساعة.

إذا لم يتم العثور على زوائد لحمية، فيجب إجراء تنظيف القولون التالي في غضون عشر سنوات.

لماذا يعتبر تطهير القولون مهمًا جدًا؟

قبل تنظيف القولون، يجب تحضير الأمعاء. وهذا يعني أنه يجب إفراغه تمامًا. وذلك لأن حالة الأمعاء الفارغة تمامًا هي التي تضمن للطبيب رؤية جيدة للغشاء المخاطي في الأمعاء. وهو يحتاج إلى هذا ليكون قادرًا على اكتشاف أبسط التغيرات الصغيرة في الأنسجة في الأمعاء.

لتطهير الأمعاء تمامًا، من الضروري تناول مستحضر تطهير القولون مثل PLENVU®.

يكون تطهير القولون ناجحًا، عندما يتكون آخر براز من سائل أصفر صافٍ فقط.



PLENVU®



تنظيف القولون باستخدام PLENVU®

لقد أوصاك طبيبك/طبيبك بإجراء تطهير للأمعاء باستخدام PLENVU® استعدادًا للفحص القادم. اقرأ النشرة المرفقة بالعبوة الكاملة بعناية قبل بدء استخدام هذا الدواء، والتزم دائمًا بتناول الدواء بالشكل الموصوف في النشرة أو حسب تعليمات الطبيب أو الطبيبة أو الصيدلاني أو الصيدلانية التي تتعامل معها.

Das verwendete Bildmaterial dient der Illustration des Einsatzzwecks.
Die abgebildeten Personen sind Models.
PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Norgine AG, Werfstrasse 3, 6005 Luzern,
Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch



نصائح غذائية مهمة لتنظيف القولون بنجاح

مسموح بالتالي

قبل يوم واحد من الفحص

نظام غذائي خفيف منخفض الألياف، مثل:

- اللحوم الخالية من الدهون المطبوخة
- (لحم البقر ولحم الضأن والدواجن)
- السمك
- الأرز أو المعكرونة
- البطاطس
- (بطاطس محمرة، بطاطس مسلوقة، بطاطس مهروسة)
- فول الصويا والتوفو
- الزبدة / السمن
- الخبز الأبيض
- البيض
- اللبن
- البسكويت بالزبدة
- الجبن

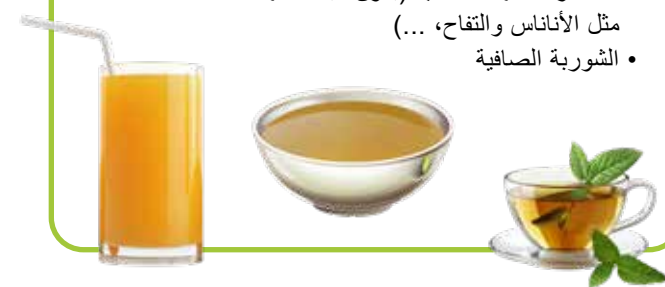


نصائح للشرب

لتنظيف القولون بنجاح

السوائل الصافية مثل:

- الماء
- الشاي والأعشاب (البابونج، زنجبيل، نعناع، ...)
- مشروبات غازية / شراب مخفف
- عصائر الفاكهة الصافية (بدون لب للفاكهة مثل الأناناس والتفاح، ...)
- الشورية الصافية



غير مسموح بالتالي

بداية من 3 إلى 5 أيام قبل الفحص

ممنوع تناول الأطعمة التي تحتوي على بذور مثل:

- الحبوب الكاملة ومنتجات الحبوب
- (خبز الحبوب الكاملة، خبز الحبوب، ...)
- الأطعمة المقلية
- (شنيترز، إيمنتال بالبقسمات، ...)
- الطماطم
- الفلفل الحلو
- الخيار
- المكسرات
- العنب
- التوت
- الغُليق
- الكيوي
- الشمام



لا يسمح بالمشروبات التالية أثناء تحضير الأمعاء

- المشروبات ذات اللون الأحمر أو الأرجواني (مثل عصير الكشمش)
- المشروبات التي تحتوي على لب الفاكهة
- المشروبات الكحولية
- الحليب



- يجب ألا يحتوي الحساء على المعكرونة أو اللحوم أو الأسماك أو الخضار.

نصائح الشرب أثناء تحضير الأمعاء

هام: لا تأكل الأطعمة الصلبة من بداية تناول PLENVU® حتى نهاية الفحص السريري.

تناول سوائل صافية قبل وأثناء وبعد تناول PLENVU®، لتجنب نقص السوائل (الجفاف).

- التناوب بين تناول رشفة من PLENVU® ورشفة من سائل آخر صافٍ.

- يجب الشرب بشكل متقطع:

يجب ألا تشرب المحلول بسرعة بأي حال من الأحوال، بهدف "التخلص منه بسرعة". فقد تكون النتيجة أن تتعرض للأذى.

هام: لا تفرغ الكوب دفعة واحدة، بل تناوله ببطء وعلى رشفات، وتناول المستحضر خلال ساعة.



اشرب مشروبات الشاي والأعشاب الدافئة قبل PLENVU® "لتدفئة المعدة مسبقاً" أو تناول رشفات من مشروبات الشاي والأعشاب الدافئة بين رشفات PLENVU®.

إدخال النكهات اللاذعة. إذا كنت لا تحب المشروبات بنسبة سكر عالية جدًا، فيمكنك تجربة مشروبات الشاي والأعشاب اللاذعة مثل الشاي الأخضر أو بلسم الليمون أو الزنجبيل أو الشاي بالليمون.



اشرب PLENVU® ويفضل أن يكون مبردًا. وبهذه الطريقة يكون الطعم أقل كثافة (لكن كن حذرًا: لا تشرب PLENVU® في درجة حرارة التلاجة، فقد يؤدي ذلك إلى الغثيان).



ينبغي تقديم طعم مستساغ. خلال "فترات التوقف بين الشرب"، يمكنك مضغ العلكة أو صنع حلوى المنثول أو عصير الليمون أو الليمون أو مص شرائح البرتقال.



اشرب باستخدام شفاطة أو من زجاجة مياه. وبهذه الطريقة تتجنب الانزعاج من مذاق المستحضر!

هام: لا يُسمح بتناول أي سوائل أخرى قبل ساعتين من الفحص!