

# Інструкція із застосування



## Шановні пацієнти!

Ваш лікар призначив вам очищення кишечника за допомогою препарату PLENVU® перед майбутнім обстеженням. PLENVU® — це порошок для приготування розчину для промивання кишечника, що складається з дози 1 (1 пакетик) і дози 2 (2 пакетики). Його треба розчинити у воді та випити, щоб очистити кишечник. Тож водянисті випорожнення є ознакою того, що було досягнуто бажаного ефекту препарату.

Щоб ваша підготовка пройшла якнайкраще, дотримуйтеся цієї інструкції. Ефективне очищення кишечника за допомогою PLENVU® дає змогу лікарю ретельно оглянути кишечник, а отже створює найкращі умови для успішної колоноскопії.

## Поради від лікаря

## Важливі вказівки

- Інші ліки можуть вимиватися та не мати достатнього ефекту.
- Якщо в день обстеження вам дадуть заспокійливе, вам не можна буде сідати за кермо.

## Поради щодо застосування

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ!

У жодному разі не треба пити розчин швидко, щоб «упоратися» якомога швидше».

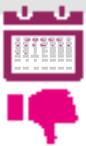
Через це ви можете відчути нудоту. Спорожняйте склянку не відразу, а **повільно, ковток за ковтком**.

**Приділіть цьому щонайменше 1 годину.**

**Обов'язково дотримуйтеся інструкції із застосування препарату PLENVU®.**

-  Поперемінно пийте по одному ковтку розчину препарату PLENVU® й іншої прозорої рідини.
-  Перед прийомом препарату випийте теплого чаю, щоб підготувати шлунок.
-  Виберіть для поперемінного пиття з препаратом напій із терпкуватим смаком (як-от зелений чай, чай із мелісою або прозорий яблучний сік).
-  Пийте PLENVU® охолодженим з холодильника.
-  Пийте через соломинку або із фляжки.
-  Жувальна гумка, ментолові цукерки або смоктання лимонних чи апельсинових скибочок.

## Крок 1: харчування протягом кількох днів до обстеження



### За 2–3 днів до обстеження<sup>1\*</sup>

#### Заборонено

Продукти харчування, що містять зерна або кісточки, як-от:

цільнозернові й паніровані продукти, помідори, перець, виноград, малина тощо.



### Напередодні обстеження

#### Дозволено

Легкозасвоювана їжа з низьким вмістом клітковини, як-от:

доведене до повної готовності нежирне м'ясо, риба, рис, макарони, картопля, соя і тофу, вершкове масло, білий хліб, йогурт, твердий сир.

**!** Останній прийом легкозасвоюваної їжі має бути закінчений \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ год.



### Напої, дозволені задобу до обстеження

#### Дозволені прозорі рідини:

Вода, чай (трав'яний, імбирний, зелений), прозорі фруктові соки (без м'якоті), прозорі супи.



#### Заборонені рідини:

Напої червоного або фіолетового кольору, напої з фруктову м'якоттю, газовані напої, алкоголь, молоко, прозорі супи зі шматочками твердої їжі.

**!** **ВАЖЛИВО:** за 2 години до обстеження припинити вживання будь-якої рідини!

## Крок 2: приготування та вживання дози препарату 1



Дата:

Час:



Висипте вміст дози 1 у посудину. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться. **Цей процес може тривати припл. до 8 хвилин.**

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО Й ПО ОДНОМУ КОВТКУ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

## Крок 3: приготування та вживання дози препарату 2



Дата:

Час:



Висипте в посудину вміст пакетиків А і В, що входять до складу дози 2. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться. **Цей процес може тривати припл. до 8 хвилин.**

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО Й ПО ОДНОМУ КОВТКУ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

Дата / час вашого обстеження

Печатка лікаря

\* Прохання дотримуватись інструкцій лікаря щодо того, коли слід розпочати дієту.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Сервіс



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine AG, Werfstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

