

Instrucciones de administración



Estimado/a paciente:

Su médico/a le ha prescrito una limpieza intestinal con PLENVU® para su próximo examen. PLENVU® es un polvo para preparar una solución de irrigación intestinal, compuesto por la dosis 1 (1 sobre) y la dosis 2 (2 sobres). Al disolverlo en agua y beberlo, limpia el intestino. El efecto previsto son unas heces líquidas.

Para que la preparación sea correcta, siga estas instrucciones. Una limpieza intestinal eficaz con PLENVU® permite al médico/a una visión clara del intestino y, con ello, las mejores condiciones para practicar una colonoscopia.

Indicaciones del médico/a

Nota importante

- Los medicamentos podrían expulsarse y no actuar de la forma prevista.
- Si el día del examen se le administra un sedante, no debe conducir.

Consejos para tomar PLENVU®

IMPORTANTE:

En ningún caso debe beberse la solución rápidamente para acabar rápido.

Si se la bebe rápidamente, podría sentirse mal. No vacíe el vaso de golpe, hágalo **sorbo a sorbo y lentamente. Tómese al menos 1 hora para terminarlo.**

Siga las instrucciones de uso de PLENVU®.

-  Beba alternativamente un sorbo de PLENVU® y un sorbo de otro líquido claro.
-  Beba té caliente antes de la ingestión para preparar el estómago.
-  Beba algo agrio junto con PLENVU® (por ejemplo, té verde, melisa o zumo de manzana sin pulpa).
-  Tome PLENVU® frío de la nevera.
-  Beba con una pajita o con una botella con boquilla.
-  Mastique chicle, caramelos mentolados o chupe rodajas de limón o naranja.

Paso 1: dieta para los días previos a la prueba



De 2 a 3 días antes de la prueba^{1,*}

No permitidos:

alimentos con semillas:

alimentos integrales o empanados, tomates, pimientos, uvas, frambuesas, etc.



1 día antes de la prueba:

Permitido:

comida ligera baja en fibra:

carne magra cocida, pescado, arroz, fideos, patatas, soja y tofu, mantequilla, pan blanco, yogur, queso



La última comida ligera debe terminarse el _____ a las _____.



Beber durante el día de la prueba

Líquidos claros permitidos

Agua, té (de hierbas, de jengibre, verde), zumos de fruta claros (sin pulpa), sopas claras



Líquidos no permitidos

Bebidas de color rojo o morado, bebidas con pulpa de fruta, bebidas gaseosas, alcohol, leche, sopas claras con tropezones



IMPORTANTE: no beba ningún líquido desde 2 horas antes de la prueba.

Paso 2: preparación e ingesta de la dosis 1



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de la dosis 1 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo. **Este proceso puede durar unos 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENVU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

Paso 3: preparación e ingesta de la dosis 2



Fecha:

Hora:



Vierta el contenido de los sobres A y B de la dosis 2 en un recipiente. Añada 500 ml de agua.



Remueva hasta disolver el polvo. **Este proceso puede durar unos 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENVU® y el líquido claro adicional **DE FORMA LENTA y A SORBOS** durante un periodo de **al menos 1 hora.**

Fecha/hora de su prueba:

Sello de la clínica:

* Siga las instrucciones de su médico/a para iniciar la dieta.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Un servicio de



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine AG, Werftstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

