

Uputstvo za primenu



Poštovana pacijentkinjo, poštovani pacijentu,

Vaša lekar vam je za predstojeći pregled prepisao čišćenje creva lekom PLENVU®. PLENVU® je prašak za pripremu rastvora za ispiranje creva, koji se sastoji od doze 1 (1 kesica) i doze 2 (2 kesice). Kada se rastvori u vodi i popije, on čisti creva. Dakle vodena stolica je željeni rezultat.

Da bi priprema protekla što lakše, pratite ova uputstva. Efikasno čišćenje creva sredstvom PLENVU® daje vašem lekaru dobru vidljivost creva i time najbolje uslove za uspešnu kolonoskopiju.

Uputstva vašeg lekara

Važna uputstva

- Lekovi se mogu isprati i možda neće delovati kao i obično.
- Ako ste na dan pregleda dobili sedativ, ne smete da upravljate automobilom.

Saveti za uzimanje

VAŽNO:

Nikako ne treba brzo piti rastvor kako biste ga „brzo pregurali“.

Rezultat može biti osećaj mučnine. Nemojte popiti čašu u jednom gutljaju, već **gutljaj po gutljaj i polako**.

Sadržaj popijte u periodu od najmanje 1 sat.

Pogledajte uputstvo za upotrebu za sredstvo PLENVU®.

- | | |
|---|---|
|  pijte naizmenično gutljaj PLENVU® i gutljaj druge bistro tečnosti |  PLENVU® pijte ohlađen u frižideru |
|  pre uzimanja pijte topli čaj da biste pripremili želudac |  pijte na slamčicu ili iz boce za vodu |
|  pijte napitke gorkog ukusa (npr. zeleni čaj, čaj od matičnjaka ili bistri sok od jabuke) |  žvakaća guma, mentol bombone ili kriške limuna ili pomorandže |

Korak 1: Ishrana u danima pre pregleda



Od 2–3 dana pre pregleda^{1,*}

Nije dozvoljeno:

namirnice koje sadrže zrna, kao npr.: integralne žitarice, pohovana hrana, paradajz, paprika, grožđe, maline itd.



1 dan pre pregleda

Dozvoljeno:

lagana hrana sa niskim sadržajem vlakana, kao što su:

kuvano nemasno meso, riba, pirinač, testenina, krompir, soja i tofu, puter, beli hleb, jogurt, sir



Poslednji lagani obrok treba da bude gotov do _____ u _____.



Pijenje oko dana pregleda



Dozvoljene bistro tečnosti:

voda, čaj (biljni, đumbir, zeleni), bistri voćni sokovi (bez pulpe), bistro supe



Tečnosti koje nisu dozvoljene:

napici crvene ili ljubičaste boje, napici sa pulpom, gazirana pića, alkohol, mleko, bistro supe sa dodacima



VAŽNO: Prestanite sa uzimanjem tečnosti 2 sata pre pregleda!

Korak 2: Priprema i primena doze 1



Datum:

Vreme:



Sipajte sadržaj doze 1 u posudu. Sipajte vodu do 0,5 l.



Mešajte dok se prah ne rastvori. **Ovaj postupak može da traje do oko 8 minuta.**

Pored toga najmanje 0,5 l bistre tečnosti



Pijte PLENVU® i dodatnu bistru tečnost **POLAKO i GUTLJAJ PO GUTLJAJ** naizmenično u periodu od **najmanje 1 sat.**

Korak 3: Priprema i primena doze 2



Datum:

Vreme:



Sipajte sadržaj kesice A za dozu 2 i kesice B za dozu 2 u posudu. Sipajte vodu do 0,5 l.



Mešajte dok se prah ne rastvori. **Ovaj postupak može da traje do oko 8 minuta.**

Pored toga najmanje 0,5 l bistre tečnosti



Pijte PLENVU® i dodatnu bistru tečnost **POLAKO i GUTLJAJ PO GUTLJAJ** naizmenično u periodu od **najmanje 1 sat.**

Datum/vreme pregleda:

Pečat ordinacije:

* Molimo vas da se pridržavate uputstava vašeg lekara kada započinjete dijetu.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338 e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Usluga



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine AG, Werfstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

