

Инструкция по применению



Уважаемые пациенты!

В рамках подготовки к предстоящему обследованию Ваш врач назначил Вам очищение кишечника с помощью препарата PLENVU®. PLENVU® — это порошок для приготовления раствора для промывания кишечника, состоящий из дозы 1 (1 пакетик) и дозы 2 (2 пакетика). Для полного очищения кишечника необходимо растворить порошок в воде и выпить раствор. Желаемый эффект проявится в виде жидкого стула.

Придерживайтесь данной инструкции для обеспечения оптимальной подготовки. Благодаря эффективному очищению кишечника с помощью препарата PLENVU® Ваш врач получит четкую видимость внутри кишечника и, следовательно, наилучшие условия для успешного проведения колоноскопии.

Указания Вашего врача

Важные примечания

- Возможно вымывание лекарственных препаратов и отсутствие их обычного действия.
- При приеме успокоительных средств в день обследования не разрешается управлять транспортными средствами.

Рекомендации по применению

ВАЖНО!

Ни в коем случае не пейте раствор слишком быстро во избежание возможной тошноты. Раствор в емкости следует пить **медленно, глотками. Для этого потребуется как минимум 1 час. Следуйте инструкции по применению препарата PLENVU®.**

-  пейте по очереди: сначала глоток раствора PLENVU®, затем глоток другой прозрачной жидкости
-  для подготовки желудка перед приемом раствора выпейте теплый чай
-  выпейте жидкость с терпким вкусом (например, зеленый чай, чай с мятой или яблочный сок без мякоти)

-  пейте PLENVU® охлажденным, из холодильника
-  пейте через соломинку или из бутылки для воды
-  жевательная резинка, ментоловые леденцы или сосание лимонных или апельсиновых долек

Шаг 1: питание до обследования



За 2–3 дней до обследования^{1,*}

Не разрешаются продукты с семенами или семечками, например:

цельнозерновые продукты, панированные продукты, помидоры, перец, виноград, малина и т. д.



За 1 день до обследования

Разрешается легкая пища с низким содержанием клетчатки, например:

прожаренное постное мясо, рыба, рис, макароны, картофель, соя и тофу, сливочное масло, белый хлеб, йогурт, сыр

! Последний легкий прием пищи следует закончить _____ в _____.



Пейте жидкость в течение всего дня обследования

Разрешается прозрачная жидкость:

вода, чай (травяной, имбирный, зеленый), прозрачные фруктовые соки (без мякоти), прозрачные супы



Не разрешаются:

красные или фиолетовые напитки, напитки с мякотью, газированные напитки, алкоголь, молоко, прозрачные супы с заправкой

! **ВАЖНО! За 2 часа до обследования не пейте жидкость!**

Шаг 2: приготовление и прием дозы 1



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое дозы 1 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка. **Это может занять до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительную прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа.**

Шаг 3: приготовление и прием дозы 2



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое пакетика А дозы 2 и пакетика В дозы 2 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка. **Это может занять до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительную прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа.**

Дата/время Вашего обследования:

Печать клиники:

* Следуйте указаниям Вашего врача в отношении времени начала диеты.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Услуга компании



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine AG, Werftrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

