

Instrucțiuni de administrare



Stimate pacient,

Medicul dumneavoastră v-a prescris o curățare intestinală cu PLENVU® pentru următoarea examinare. PLENVU® este o pulbere pentru prepararea unei soluții de curățare a colonului, formată din doza 1 (1 plic) și doza 2 (2 plicuri). Dizolvată în apă și băută, aceasta curăță intestinalele. Așadar, scaunele apoase sunt efectul dorit.

Vă rugăm să urmați aceste instrucțiuni, pentru a asigura cea mai bună pregătire posibilă. Curățarea eficientă a intestinului cu PLENVU® oferă medicului dumneavoastră o vedere clară a intestinului și, prin urmare, cele mai bune condiții pentru o colonoscopie reușită.

Indicații de la medicul dumneavoastră

Indicații importante

- Este posibil ca medicamentele să fie eliminate și să nu aibă eficiența scontată.
- Dacă vi se administrează un sedativ în ziua examinării, nu aveți voie să conduceți.

Sfaturi pentru administrare

IMPORTANT:

În niciun caz nu trebuie să beți soluția rapid pentru a „termina repede”.

Acest lucru vă poate face să vă simțiți rău. Nu goliți paharul dintr-o dată, ci **cu înghițituri mici**.

Faceți-vă cel puțin 1 oră timp pentru acest lucru.

Vă rugăm să aveți în vedere instrucțiunile de administrare a PLENVU®.

- | | |
|--|--|
|  Alternați între o înghițitură de PLENVU® și o înghițitură dintr-un alt lichid limpede |  Beți PLENVU® rece din frigider |
|  Beți ceai cald înainte de ingestie, pentru a pregăti stomacul |  Beți cu paiul sau dintr-o sticlă |
|  Consumați o băutură acrișoară (de ex. ceai verde, ceai de roiniță sau suc de mere fără pulpă) |  Gumă de mestecat, bomboane mentolate sau sugeți felii de lămâie sau felii de portocală |

Pasul 1: nutriția în zilele de dinaintea examinării



Cu 2–3 zile înainte de examinare^{1,*}

Nu sunt permise:

alimente care conțin semințe, ca de ex.: produse integrale, alimente pane, roșii, ardei, struguri, zmeură, etc.



1 zi înainte de examinare

Permise:

alimente ușoare, cu conținut scăzut de fibre, ca de ex.:

carne slabă fiartă, pește, orez, paste, cartofi, soia și tofu, unt, pâine albă, iaurt, brânză



Ultima masă ușoară ar trebui să fie consumată la data _____ la ora _____.



Consumul de lichide în jurul zilei examinării

Lichide permise:

Apă, ceai (din plante, ghimbir, verde), sucuri de fructe (fără pulpă), supe clare



Lichide nepermise:

Băuturi de culoare roșie sau violet, băuturi cu pulpă de fructe, băuturi carbogazoase, alcool, lapte, supe clare cu garnitură



IMPORTANT: nu beți niciun fel de lichide cu 2 ore înainte de examinare!

Etapa 2: prepararea și ingestia dozei 1



Data:

Ora:



Turnați conținutul dozei 1 într-un recipient. Umpleți cu 0,5 litri de apă.



Amestecați până când pulberea se dizolvă. **Acest proces poate dura aprox. 8 minute.**

În plus, cel puțin 0,5 litri lichid limpede



Beți PLENVU® și lichidul limpede suplimentar **ÎNCET și cu ÎNGHIȚITURI MICI,** alternativ pe o perioadă de cel puțin **1 oră.**

Etapa 3: prepararea și ingestia dozei 2



Data:

Ora:



Turnați conținutul dozei 2 plicul A și al dozei 2 plicul B, într-un recipient. Umpleți cu până la 0,5 litri de apă



Amestecați până când pulberea se dizolvă. **Acest proces poate dura aprox. 8 minute.**

În plus, cel puțin 0,5 litri lichid limpede



Beți PLENVU® și lichidul limpede suplimentar **ÎNCET și cu ÎNGHIȚITURI MICI,** alternativ pe o perioadă de cel puțin **1 oră.**

Data/ora examinării:

Ștampila medicului:

* Vă rugăm să urmați indicațiile medicului dumneavoastră pentru începerea dietei.

1. Walter B, et al.. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Un serviciu al



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine AG, Werftstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

