

Como tomar PLENVU®



Caro/a paciente,

Foi-lhe prescrita pelo seu médico a realização de uma limpeza intestinal com PLENVU® como preparação para o seu próximo exame. PLENVU® é um pó para a preparação de uma solução de irrigação intestinal, constituído pela dose 1 (1 saqueta) e pela dose 2 (2 saquetas). Dissolvido em água e bebido, limpa os intestinos. Evacuações aquosas são, portanto, o efeito desejado.

Para que a sua preparação decorra da melhor forma possível, siga estas instruções. A limpeza eficaz do intestino com PLENVU® proporciona ao seu médico uma visão clara do intestino e, por conseguinte, as melhores condições para uma colonoscopia bem sucedida.

Instruções da(o) sua/seu médica(o)

Avisos importantes

- Os medicamentos podem ser eliminados e não funcionar como habitualmente.
- Se tomar um calmante no dia do exame, não deve conduzir.

Conselhos para a ingestão

IMPORTANTE:

Em circunstância alguma deve beber a solução rapidamente para „acabar depressa com isto“.

Em consequência pode ser sentir-se doente. Não esvaziar o copo de uma só vez, mas sim **de gole em gole e lentamente. Deixar passar pelo menos 1 hora.**

Tenha em atenção as instruções de utilização de PLENVU®.

- | | |
|--|--|
|  beba alternadamente um golo de PLENVU® e um golo de outro líquido transparente |  beba PLENVU® fresco do frigorífico |
|  antes da ingestão, beba chá quente, para preparar o estômago |  beba com uma palhinha ou por uma garrafa de água |
|  escolha sabores delicados (p. ex. chá verde, chá de erva-cidreira ou sumo de maçã natural transparente) |  masque pastilha elástica, rebuçados de mentol ou chupe rodelas de limão ou laranja |

Etapa 1: Dieta nos dias que antecedem o exame



A partir de 2–3 dias antes do exame^{1,*}

Não permitido:

Alimentos que contenham sementes, como, p. ex.:
Produtos de cereais integrais, alimentos panados, tomates, pimentos, uvas, framboesas, etc.



1 dia antes do exame

Permitido:

Alimentos ligeiros com baixo teor de fibras, tais como, p. ex.:

Carne magra cozinhada, peixe, arroz, massa, batatas, soja e tofu, manteiga, pão branco, iogurte, queijo

! A última refeição ligeira deve estar terminada em _____ pelas _____ horas.



Beber no dia do exame



Líquidos transparentes autorizados:

Água, chá (de ervas, gengibre, verde), sumos de fruta transparentes (sem polpa), caldos



Líquidos transparentes não permitidos:

Bebidas de cor vermelha ou púrpura, bebidas com polpa de fruta, bebidas gaseificadas, álcool, leite, sopa com complementos

! IMPORTANTE: Não beber nenhum líquido 2 horas antes do exame!

Etapa 2: Preparação e ingestão Dose 1



Data:

Hora:



Verter o conteúdo da dose 1 para um recipiente. Encha o recipiente com água até fazer os 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.
Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.

Adicione pelo menos 500 ml de líquido claro.



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE,** de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora.**

Etapa 3: Preparação e ingestão Dose 2



Data:

Hora:



Verta o conteúdo da Dose 2 Saqueta A e da Dose 2 Saqueta B para um recipiente. Encha o recipiente com água até perfazer 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.
Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.

Adicione pelo menos 500 ml de líquido claro.



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE,** de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora.**

A data/hora do exame:

Carimbo da clínica:

* Siga as instruções do seu médico para iniciar a dieta.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Um serviço de



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine AG, Werftstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

