

Instrukcja użycia

Szanowna Pacjentko, szanowny Pacjencie!

Przed zbliżającym się badaniem lekarz zalecił oczyszczenie jelit za pomocą PLENVU®. PLENVU® to proszek do sporządzania roztworu do oczyszczenia jelit i okrężnicy, składający się z dawki 1 (1 saszetka) i dawki 2 (2 saszetki). Proszek rozpuszcza się w wodzie, a sporządzony w ten sposób roztwór po wypiciu oczyszcza jelita. Wodniste wypróżnienia są zatem działaniem pożądanym.

Aby jak najlepiej przygotować preparat, należy postępować zgodnie z tą instrukcją. Skuteczne oczyszczanie jelit za pomocą PLENVU® sprawia, że lekarz będzie wyraźnie widzieć wnętrze jelita, a tym samym gwarantuje najlepsze warunki do udanej kolonoskopii.

Zalecenia lekarza

Ważne uwagi

- Czasem leki mogą zostać wypłukane z organizmu i nie zadziałają jak zwykle.
- Jeśli w dniu badania zostanie podany środek uspokajający, nie wolno prowadzić pojazdów.

Wskazówki dotyczące przyjęcia produktu

WAŻNE:

Nie wolno wypijać roztworu szybko, aby „już mieć to za sobą”.

Może to spowodować nudności. Nie wypijaj całej szklanki na raz, **pij powoli małymi łykami**.

Przeznacz na to co najmniej 1 godzinę.

Przestrzegaj instrukcji w ulotce dołączonej do opakowania produktu PLENVU®.

- | | |
|---|--|
|  Naprzemiennie pij PLENVU® i popijaj innym klarownym płynem. |  Pij schłodzony produkt PLENVU® z lodówki. |
|  Przed przyjęciem produktu wypij ciepłą herbatę w celu przygotowania żołądka. |  Pij przez słomkę lub z bidonu. |
|  Popijaj napojem o ziołowym smaku (np. zieloną herbatą, naparem z melisy lub klarownym sokiem jabłkowym). |  Żuj gumę, ssij miętówki albo plasterki cytryny lub pomarańczy. |

Krok 1: dieta w dniach poprzedzających badanie



Od 2 do 3 dni przed badaniem^{1*}



Niedozwolone produkty:

artykuły żywnościowe zawierające nasiona, jak np.: produkty pełnoziarniste, potrawy panierowane, pomidory, papryka, winogrona, maliny itp.



1 dzień przed badaniem



Dozwolone produkty:

lekka żywność o niskiej zawartości błonnika, jak np.:

gotowane chude mięso, ryby, ryż, makaron, ziemniaki, soja i tofu, masło, biały chleb, jogurt, ser



Ostatni lekki posiłek powinien zakończyć się w dniu _____ o godzinie _____.



Picie w dniu badania



Dozwolone są klarowne płyny:

woda, herbata (ziołowa, imbirowa, zielona), klarowne soki owocowe (bez miąższu), klarowne zupy



Niedozwolone są nieklarowne płyny:

czerwone lub fioletowe napoje, napoje z miąższem owocowym, napoje gazowane, alkohol, mleko, klarowne zupy z dodatkami



WAŻNE: na 2 godziny przed badaniem nie wolno już pić żadnych płynów!

Krok 2: przygotowanie i przyjęcie dawki 1



Data:

Godzina:



Wsymp zawartość
saszetki z dawką 1
do naczynia.
Uzupełnij wodą
do 0,5 litra.



Mieszaj, aż proszek
się rozpuści.
**Proces ten może
trwać do około
8 minut.**

Dodatkowo
co najmniej
0,5 litra klarow-
nego płynu



Pij **POWOLI I MAŁYMI ŁYKAMI**
na przemian PLENVU®
i dodatkowy
klarowny płyn przez
co najmniej 1 godzinę.

Fase 3: preparazione e assunzione Dose 2



Data:

Godzina:



Wsymp zawartość
saszetki A (dawka 2)
i saszetki B (dawka 2)
do naczynia. Uzupełnij
wodą do 0,5 litra.



Mieszaj, aż proszek
się rozpuści.
**Proces ten może
trwać do około
8 minut.**

Dodatkowo
co najmniej
0,5 litra klarow-
nego płynu



Pij **POWOLI I MAŁYMI ŁYKAMI**
na przemian PLENVU®
i dodatkowy
klarowny płyn przez
co najmniej 1 godzinę.

Data/godzina badania:

Pieczątka lekarza:

* Przestrzegaj zaleceń lekarza dotyczących rozpoczęcia diety.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Usługa



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.
Norgine AG, Werfstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

