

# Comment prendre le médicament

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous a prescrit un lavage intestinal par PLENVU® en vue de votre prochain examen. PLENVU® est une poudre pour la préparation d'une solution de lavage intestinal composée de la dose 1 (1 sachet) et de la dose 2 (2 sachets). Dissoute dans l'eau puis bue, la solution lave votre intestin. L'effet recherché est d'entraîner des selles liquides.

Pour que votre préparation à l'examen se déroule de manière optimale, veuillez suivre les recommandations ci-dessous. Grâce à l'efficacité du lavage intestinal par PLENVU®, votre médecin aura une bonne visibilité des intestins et, donc, des conditions optimales pour la réussite de la coloscopie.

## Consignes de votre médecin

## Remarques importantes

- Des médicaments seront peut-être éliminés par le lavage et peuvent ne pas agir comme d'habitude.
- Si un calmant vous est administré le jour de l'examen, vous ne devez pas conduire de véhicule.

## Conseils d'utilisation

### IMPORTANT :

Vous ne devez en aucun cas boire la solution rapidement afin d'en « avoir terminé rapidement ». Cela pourrait provoquer des nausées. Ne videz pas le verre d'un trait, mais **buvez lentement et par petites gorgées. Prévoyez au moins 1 heure pour boire toute la solution. Veuillez observer les instructions de la notice PLENVU®.**



boire en alternance une gorgée de PLENVU® et une gorgée d'un autre liquide clair



boire du thé chaud avant l'ingestion pour préparer l'estomac



boire une boisson avec un arôme âpre en complément (p. ex. thé vert, thé à la mélisse ou jus de pomme clair)



boire PLENVU® froid, à la température du réfrigérateur



boire avec une paille ou dans une bouteille



compléter par du chewing-gum, des bonbons à la menthe ou sucer des rondelles de citron ou d'orange

## Étape 1 : Alimentation dans les jours précédant l'examen



### À partir de 2 à 3 jours avant l'examen<sup>1,\*</sup>

#### Non autorisé :

aliments contenant des graines ou des pépins, tels que :  
produits à base de céréales complètes, aliments panés, tomates, poivrons, raisins, framboises, etc.



### La veille de l'examen

#### Autorisé :

régime alimentaire léger et pauvre en fibres, comme p. ex. :

viande maigre bien cuite, poisson, riz, pâtes, pommes de terre, soja et tofu, beurre, pain blanc, yaourt, fromage



Le dernier repas léger devra être  
terminé le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ heures.



### Boire le jour de l'examen

#### Liquides clairs autorisés:

eau, thé ou tisane (herbes, gingembre, vert), jus de fruit clairs (sans pulpe), potages clairs



#### Liquides non autorisés:

boissons de couleur rouge ou violette, boissons avec pulpe de fruits, boissons gazeuses, alcool, lait, soupes claires avec garniture



**IMPORTANT : Ne plus boire de liquide  
2 heures avant l'examen !**

## Étape 2 : Préparation de la solution et prise de la dose 1



Date :

Heure :



Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**

Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENVU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITES GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

## Étape 3 : Préparation de la solution et prise de la dose 2



Date :

Heure :



Verser le contenu des sachets A et B de la dose 2 dans un récipient. Compléter avec de l'eau pour obtenir 0,5 l.



Remuer jusqu'à ce que la poudre soit dissoute. **Ce processus peut prendre jusqu'à 8 minutes environ.**

Au moins 0,5 l d'un liquide clair en plus



Boire PLENVU® et le liquide clair supplémentaire **LENTEMENT et PAR PETITE GORGÉES** en alternance sur une durée d'**au moins 1 heure**.

Date/heure de votre examen :

Cachet du cabinet médical :

\* Veuillez suivre les instructions de votre médecin en ce qui concerne le début du régime.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

Un service de



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.  
Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken.  
Norgine AG, Werfstrasse 3, 6005 Luzern, Tel: +41 61 461 08 68, info@norgine.ch

