

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك/طبيبتك تطهير القولون باستخدام PLENVU® استعداداً للفحص القادم. PLENVU® هو مسحوق لإعداد محلول غسيل القولون الذي يتكون من الجرعة 1 (كيس واحد) والجرعة 2 (كيسين). ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون. والنتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي.

كي يتم تجهيز الإعدادات الخاصة بك على أكمل وجه، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات. فمن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام PLENVU® يحصل طبيبك/طبيبتك على رؤية واضحة وبالتالي أفضل الظروف داخل القولون، ومن ثم تتوفر أفضل الظروف لنجاح تنظيف القولون.

إرشادات مهمة

- قد يتم شطف الأدوية وقد لا تعمل كالمعتاد.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة.

إرشادات من طبيبك/طبيبتك

نصائح تناول الدواء

هام:

يجب ألا تشرب المحلول بسرعة بأي حال من الأحوال، بهدف "التخلص منه بسرعة". فقد تكون النتيجة أن تتعرض للأذى. لا تفرغ الكوب دفعة واحدة، بل تناوله ببطء وعلى رشفات. امنح نفسك ساعة واحدة على الأقل للقيام بذلك. يُرجى مراعاة تعليمات استخدام PLENVU®.

اشرب PLENVU® المبرد من الثلاجة



التناوب بين تناول رشفة من PLENVU® ورشفة من سائل آخر شفاف



اشرب باستخدام شفاطة أو من زجاجة مياه



اشرب الشاي الدافئ قبل تناوله لتحضير المعدة



امضغ العلكة أو حلويات المنثول أو تناول أقراص استحلاب الليمون أو البرتقال



اشرب نكهة لاذعة معه (مثل: الشاي الأخضر أو شاي الترنجان أو عصير التفاح الشفاف)



الخطوة 1: التغذية في الأيام التي تسبق الفحص

الشرب طوال يوم الفحص



السوائل الصافية المسموح بها



الماء، وشاي (الأعشاب والزنجبيل الأخضر)، و عصائر الفاكهة الصافية (بدون اللب)، والحساء الشفاف

من 2 إلى 3 أيام قبل الفحص*1



غير مسموح بالتالي:

المواد الغذائية ذات البذور، مثل:

منتجات الحبوب الكاملة، والأطعمة المخبوزة، والطماطم، والفلفل، والعنب، وتوت العليق، وما إلى ذلك



السوائل غير المسموح بها



المشروبات الحمرية أو أرجوانية اللون، والمشروبات مع لب الفاكهة، والمشروبات الغازية، والكحوليات، والحليب، والحساء الشفاف مع الإضافات

يوم واحد قبل الفحص



مسموح بالتالي:

نظام غذائي خفيف منخفض الألياف، مثل:

اللحوم الخالية من الدهون والمطبوخة جيداً، والأسماك، والأرز، والمعكرونة، والبطاطا، وفول الصويا، والتوفو، والزبدة، والخبز الأبيض، والزبادي، والجبن



هام: لا يُسمح بتناول أي سوائل أخرى قبل ساعتين من الفحص!

آخر وجبة خفيفة ينبغي أن تنتهي يوم _____ الساعة _____

الخطوة 2: التحضير وتناول الجرعة 1

التاريخ:



الوقت:



الخطوة 3: التحضير وتناول الجرعة 2

التاريخ:



الوقت:



خاتم العيادة:

موعد/وقت الفحص:

* يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك/طبيبك الخاصة ببدء النظام الغذائي.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.

خدمة مقدمة من